

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr/Sommer 2025

Kurse bitte durch ankreuzen buchen, es können mehrere Kurse ausgewählt werden.

Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Beginn	Anmeldung
1.0	Besuch beim NDR	gebührenfrei	17.02.	
1.1	Besuch beim NDR	gebührenfrei	24.02.	
1.2	Vortrag: Nachhaltig Geld anlegen - Die Rolle des Geldes für unsere Zukunft	9,00 €	24.05.	
1.3	Highspeed oder Bummelbahn - Mit der Eisenbahn durch Japan	6,00 €	29.03.	
1.4	Historische Hofführung auf Gut Deutsch-Nienhof	19,00 €	12.04.	
1.5	Weinbergwanderung Gut Deutsch-Nienhof	33,00 €	02.05.	
1.6	„Wald-Klima - Lebensräume“ - Natur erleben im Wald Hopfenkrug	8,00 €	14.06.	
1.7	Verstehst Du Deinen Hund?	8,00 €	25.03.	
1.8	Der tut nix!? - Hundebegegnungen richtig einschätzen	8,00 €	08.04.	
1.9	Internetkriminalität – Betrugsmaschinen im Internet	gebührenfrei	15.05.	
1.10	Notfälle richtig erkennen und reagieren	gebührenfrei	11.07.	
1.11	Seeadler - majestätische Greifvögel am Westensee	9,00 €	22.03.	
1.12	Frühlingsspaziergang im Gutspark Bossee	10,00 €	29.03.	
1.13	Frühlingsspaziergang im Wilden Moor von Osterröndfeld	10,00 €	27.04.	
1.14	Landschaftsgeschichten: Eiszeitliche Tunneltäler	5,00 €	03.05.	
1.15	Vielfalt und Schönheit der Pflanzen- und Tierwelt im Eidertal	5,00 €	04.05.	
1.16	Frühlingswanderung um den Kleinen Schierensee	9,00 €	04.05.	
1.17	Abendliche Vogelstimmenwanderung im Wilden Moor bei Osterröndfeld	9,00 €	08.05.	
1.18	Maiwanderung im Naturschutzgebiet Tönshede	7,50 €	11.05.	
1.19	Maiwanderung im Einfelder Dosenmoor	7,50 €	18.05.	
1.20	Abendliche Vogelstimmenwanderung im Wilden Moor bei Osterröndfeld	9,00 €	23.05.	
1.21	Maiwanderung zum Gut Marutendorf	9,00 €	31.05.	
1.22	Libellen und Schmetterlinge an Bünzer Teich und Bünzau	10,00 €	15.06.	
1.23	Sommerwanderung in der Sorgwohlder Binnendüne	12,00 €	24.08.	
1.24	Einführung in den Obstbaumschnitt	gebührenfrei	22.02.	
1.25	Klima- und insektenschonend Mähen mit der Sense - ein Schnupperkurs	5,00 €	26.07.	
2.0	Die Kapelle - Live-Konzert	12,00 €	21.02.	
2.1	MitohneFahrplan - Improvisationstheater	8,00 €	04.04.	
2.2	Alles Liebe? - Literaturlesung	8,00 €	16.05.	
2.3	Klavier	s. Tab.	nv	
2.4	Tastenunterricht - Klavier und Keyboard	s. Tab.	nv	
2.5	Spielend Gitarre lernen	s. Tab.	nv	
2.6	Ukulele	s. Tab.	nv	
2.7	Malen macht Freude - Kunstwerkstatt am Vormittag	150,00 €	25.02.	
2.8	Comic-Workshop	18,00 €	17.05.	
2.9	Klappmaulpuppenspiel	28,00 €	22.03.	
2.10	Klappmaulpuppenspiel	28,00 €	14.06.	
2.11	Gemeinsam Spaß beim Handarbeiten	2,00 €	16.02.	
2.12	Spinnkurs für Einsteiger	28,00 €	23.02.	
2.13	Natürlich schön - Dein Frühjahrsworkshop für Körper und Seele	12,00 €	05.04.	
3.1	Tai Chi Chuan	69,00 €	24.02.	
3.2	Frühlingserwachen mit Yoga	46,00 €	07.04.	
3.3	Yoga und Meditation Ü 50	66,00 €	06.03.	
3.4	Yoga	93,00 €	06.03.	
3.5	Yoga	93,00 €	06.03.	
3.6	Hatha-Yoga am Vormittag	51,00 €	17.02.	
3.7	Hatha-Yoga am Vormittag	76,00 €	28.04.	
3.8	Hatha-Yoga	58,00 €	18.02.	
3.9	Hatha-Yoga	63,00 €	13.05.	
3.10	Hatha-Yoga	58,00 €	19.02.	

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr/Sommer 2025

Kurse bitte durch ankreuzen buchen, es können mehrere Kurse ausgewählt werden.

Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Beginn	Anmeldung
3.11	Hatha-Yoga	63,00 €	14.05.	
3.12	Yoga mit Ani – entspannt ins Wochenende	52,00 €	28.02.	
3.13	Yoga mit Ani – entspannt ins Wochenende	46,00 €	23.05.	
3.14	Yoga mit Meune	102,00 €	03.02.	
3.15	Yoga mit Meune	102,00 €	03.02.	
3.16	Yoga mit Meune am Mittwoch	102,00 €	05.02.	
3.17	Pilates - Ü 60	37,00 €	13.02.	
3.18	Pilates - Anfänger und Wiedereinsteiger	37,00 €	26.02.	
3.19	Pilates - Fortgeschrittene	28,00 €	26.02.	
3.20	Fit in den Frühling	28,00 €	09.04.	
3.21	Rückenschule	32,00 €	25.03.	
3.22	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	12.03.	
3.23	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	05.02.	
3.24	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	05.02.	
3.25	Dance Fit	34,00 €	11.03.	
3.26	Kakaozeremonie und Yoga	15,00 €	30.03.	
3.27	Entspannt ins Wochenende mit Shiatsu	14,00 €	29.03.	
3.28	Stretch & Relax	6,00 €	23.02.	
3.29	Stretch & Relax	6,00 €	25.05.	
3.30	Contemporary Dance Flow	12,00 €	23.02.	
3.31	Contemporary Dance Flow	12,00 €	25.05.	
3.32	Workshop – Line Dance für Anfänger	9,00 €	01.03.	
3.33	Workshop – Line Dance für Anfänger	9,00 €	05.04.	
3.34	Workshop – Line Dance für Anfänger	9,00 €	10.05.	
3.35	Workshop - Hula Hoop für Anfänger	9,00 €	29.03.	
3.36	Capoeira	9,00 €	05.04.	
3.37	Capoeira	9,00 €	21.06.	
3.38	Selbstbehandlung muskulärer Verspannungen	19,00 €	19.07.	
3.41	Partybuffet	12,00 €	21.03.	
3.42	Rezepte von Mama und Oma	12,00 €	25.03.	
3.43	Spargel	12,00 €	27.05.	
3.44	Spanische Küche	12,00 €	24.06.	
3.45	Sommersalate und Grillbeilagen	12,00 €	04.07.	
4.1	Englisch für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen	58,00 €	27.02.	
4.2	Englisch Fortgeschrittene	75,00 €	24.02.	
4.3	Französisch Einstiegskurs	64,00 €	20.03.	
4.4	Französisch für Wiedereinsteiger	64,00 €	10.03.	
4.5	Französisch für Fortgeschrittene	43,00 €	31.03.	
4.6	Französisch für Fortgeschrittene	64,00 €	20.02.	
4.7	Spanisch für Niveau B1	64,00 €	06.03.	
4.8	Spanisch Konversations- und Lesekurs	64,00 €	05.03.	
4.9	Dänisch mit geringen Vorkenntnissen	64,00 €	19.02.	
4.10	Dänisch für leicht Fortgeschrittene	64,00 €	19.02.	
4.11	Schwedisch für Anfänger	36,00 €	18.03.	
4.12	Schwedisch für leicht fortgeschrittene Anfänger	36,00 €	18.03.	
4.13	Schwedisch für Fortgeschrittene	36,00 €	18.03.	
5.1	Grundlagen am PC für Anfänger	21,00 €	04.03.	
5.2	Grundlagen am PC für Fortgeschrittene	21,00 €	03.03.	
0.1	Steinalt...eine spannende Reise durch die Erdgeschichte	8,00 €	12.04.	
0.2	Tierpark Erlebnistage	36,00 €	17.05.	
0.3	Die Ferienstoffwerkstatt	24,00 €	16.04.	
0.4	Dance Kids	59,00 €	05.03.	
0.5	Dance Teens	59,00 €	05.03.	

