

Anmeldeformular VHS Felde Herbst 2024

Kurse bitte durch ankreuzen buchen, es können mehrere Kurse ausgewählt werden.

Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Anmeldung
1.0	Besichtigung Gut Schierensee (Dienstag)	9,00 €	
1.1	Besichtigung Gut Schierensee (Mittwoch)	9,00 €	
1.2	KANT. Das Experiment der Freiheit, Film und Diskussion	10,00 €	
1.3	Besuch im Landtag	gebührenfrei	
1.4	Vortrag: Sternbilder und Sternsagen	6,00 €	
1.5	Vortrag: Ein Garten für Vögel	6,00 €	
1.6	Die Vielfalt der heimischen Pilze kennenlernen	12,00 €	
1.7	Pilzwanderung	12,00 €	
1.8	Klimabäume für die Stadt	gebührenfrei	
1.9	Wildfrüchtespaziergang im Kronshagener Domänental	8,00 €	
1.10	Die letzten ihrer Art und wie man ihnen helfen kann	gebührenfrei	
1.11	Das Leben auf einer Wiese	9,00 €	
1.12	Fledermausexkursion	5,00 €	
1.13	Wald-Klima - Lebensräume	5,00 €	
1.14	Fragen und Antworten rund um Naturgärten	6,00 €	
1.15	Herbstliche Vogelwanderung im NSG Rümmland-/Methorstteich	9,00 €	
1.16	Herbstwanderung im Stodthagener Naturwald	12,00 €	
1.17	Herbstwanderung im Gutspark Bossee	10,00 €	
1.18	Herbstwanderung um Gut Emkendorf	12,00 €	
1.19	Eulenexkursion	9,00 €	
1.20	Eulenexkursion	9,00 €	
2.0	Lange Nacht der Demokratie	gebührenfrei	
2.1	Ein bunter Live-Hörspiel-Comedy-Abend mit den Drei Herren	10,00 €	
2.2	Klavier	siehe Tabelle	
2.3	Tastenunterricht - Klavier und Keyboard	siehe Tabelle	
2.4	Spielend Gitarre lernen	siehe Tabelle	
2.5	Ukulele	siehe Tabelle	
2.6	Malen macht Freude - Kunstwerkstatt am Vormittag	150,00 €	
2.7	Comic -Workshop	18,00 €	
2.8	Die Stoffwerkstatt	12,00 €	
2.9	Die Stoffwerkstatt	12,00 €	
2.10	Spinnkurs für Einsteiger	28,00 €	
2.11	Gemeinsam Spaß beim Handarbeiten	2,00 €	
2.12	Deine eigene Pflegeserie herstellen	29,00 €	
3.1	Eine Ruheinsel im Alltag	28,00 €	
3.2	Tai Chi Chuan	69,00 €	
3.3	Yin Yoga – Kleine Auszeit im Alltag	46,00 €	
3.4	Yoga und Meditation Ü 50	54,00 €	
3.5	Yoga	81,00 €	
3.6	Yoga	81,00 €	
3.7	Hatha-Yoga am Vormittag	69,00 €	
3.8	Hatha-Yoga	69,00 €	
3.9	Hatha-Yoga	69,00 €	
3.10	Yoga mit Ani – entspannt ins Wochenende	41,00 €	
3.12	Schnupperyoga für Anfänger*innen	24,00 €	
3.13	Yoga mit Meune	69,00 €	
3.14	Yoga mit Meune	69,00 €	
3.15	Yoga mit Meune am Mittwoch	69,00 €	
3.16	Pilates - Anfänger und Wiedereinsteiger	37,00 €	
3.17	Pilates - Fortgeschrittene	37,00 €	

Anmeldeformular VHS Felde Herbst 2024

Kurse bitte durch ankreuzen buchen, es können mehrere Kurse ausgewählt werden.

Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Anmeldung
3.18	Pilates - Ü 60	37,00 €	
3.19	Rückenschule	32,00 €	
3.20	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	
3.21	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	
3.22	Gymnastik am Vormittag	32,00 €	
3.23	Dance Flow	34,00 €	
3.24	Schnupperkurs Gesellschaftstanz	28,00 €	
3.25	Kakaozeremonie	15,00 €	
3.26	Workshop – Kirtan und Meditation	9,00 €	
3.27	Workshop – Kirtan und Meditation	9,00 €	
3.28	Workshop – Kirtan und Meditation	9,00 €	
3.29	Entspannt ins Wochenende mit Shiatsu	14,00 €	
3.30	Stretch & Relax	6,00 €	
3.31	Stretch & Relax	6,00 €	
3.32	Contemporary Dance Flow	12,00 €	
3.33	Workshop – Line Dance für Anfänger	9,00 €	
3.34	Workshop – Line Dance für Anfänger	9,00 €	
3.35	Workshop - Hula Hoop für Anfänger	9,00 €	
3.36	Capoeira	9,00 €	
3.37	Capoeira	9,00 €	
3.38	Einführung Selbstverteidigung	12,00 €	
3.39	Selbstbehandlung muskulärer Verspannungen	12,00 €	
3.41	Rezepte rund um den Apfel	12,00 €	
3.42	Antipasti, Tapas und Mezes	12,00 €	
3.43	Veggie im Herbst	12,00 €	
3.44	Thailändische Küche	12,00 €	
3.45	Dänische Küche	12,00 €	
3.46	Herbstzaubertorte	16,00 €	
3.47	Selbstgemachte Geschenke aus der Küche	12,00 €	
4.1	Englisch für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen	43,00 €	
4.2	Englisch Fortgeschrittene	75,00 €	
4.3	Französisch Einstiegskurs	64,00 €	
4.4	Französisch für Wiedereinsteiger	64,00 €	
4.5	Französisch für Fortgeschrittene	32,00 €	
4.6	Französisch für Fortgeschrittene	79,00 €	
4.7	Spanisch Schnupperkurs für Anfänger	14,00 €	
4.8	Spanisch für Niveau B1	54,00 €	
4.9	Spanisch Konversations- und Lesekurs	54,00 €	
4.10	Dänisch mit geringen Vorkenntnissen	54,00 €	
4.11	Dänisch für leicht Fortgeschrittene	54,00 €	
4.12	Schwedisch für Anfänger	64,00 €	
4.13	Schwedisch für Fortgeschrittene	64,00 €	
5.1	Grundlagen am PC für Anfänger	21,00 €	
5.2	Grundlagen am PC für Fortgeschrittene	21,00 €	
0.1	Tierpark Erlebnistage	35,00 €	
0.2	Die Ferienstoffwerkstatt	24,00 €	
0.3	Dance Kids	59,00 €	
0.4	Dance Teens	59,00 €	
0.5	Contemporary Dance Kids	12,00 €	

